

FICHES PEDAGOGIQUES

Le « Capelage et décapelage en surface » Pédagogie pratique.

Présenter l'exercice	Savoir ôter et remettre son équipement en surface. Le récupérer et le passer à une embarcation.
Justifier l'exercice	S : Changer de bouteille en cas de panne d'air (palier); E : N 1 Passer le scaphandre à un quai ou à une embarcation. A: S'équiper et se déséquiper dans l'eau à partir d'un canot pneumatique.
Vérifier les prés-requis	Savoir utiliser le P.M.T. (Maîtrisé le palmage de sustentation), Le Lâcher et Reprise d'Embout, phoque si détenteur à un étage. (tu plaisantes, je pense !) Palmage de sustentation, apnée, passage embout-tuba et tuba-embout.
Expliquez l'exercice Voir le descriptif dans la fiche initiation au gilet.	A. Capelage. A la surface, effectuer un palmage de sustentation, tuba en bouche. Récupérer et fixer la ceinture de plombs (car difficile ensuite). Saisir la bouteille par la sangle (ou le gilet par la manche) du côté détenteur, puis passer la deuxième sangle (ou manche). Gonfler légèrement le gilet. Attacher la sous-cutale ou sangler le gilet. Mettre le détenteur en bouche et ranger le tuba. B. Recapelage. Effectuer un palmage de sustentation. Détacher la sous-cutale de la bouteille ou la ceinture du gilet. Retirer la ceinture de plombs et la passer à l'embarcation. Retirer la sangle de la bouteille (ou manche du gilet) du côté opposé au détenteur. Saisir l'autre sangle (ou manche) avec l'autre main et faire passer la bouteille devant soi. La présenter en la poussant au culot et palmer énergiquement en retirant le détenteur de la bouche. Toujours en palmant, se hisser à bord de l'embarcation.

Vérifier que l'élève à compris.

Consignes de sécurité	Lâcher le détenteur au dernier moment.
Rappel des signes	« OK », « Ca va », « Ca ne va pas », « Toi », « Moi », « On monte », « On descend », « Regarde », « Doucement », « Stop », « Fin d'exercice ».

Démontrer l'exercice Dans l'eau.

Faire exécuter l'exercice.

Corriger les fautes commises.	<i>Fautes à corriger :</i>	<i>Conséquences :</i>
	Capelage : <ul style="list-style-type: none"> • Se déplacer pendant la manœuvre. 	⇒ Difficultés à récupérer le matériel de l'embarcation.
	Décapelage : <ul style="list-style-type: none"> • Se déplacer pendant la manœuvre. • Oter la bouteille du mauvais côté. • Ne pas palmer de façon énergique. 	⇒ Difficultés à passer le matériel à l'embarcation. ⇒ Perdre prématurément le détenteur. ⇒ Difficulté à passer la bouteille.

Conclure avec des critiques toujours constructives.

Prochaine séance	Décapelage avec le gilet. ???
-------------------------	-------------------------------